

214R 140km

139.8 kilometers

Leg	Dir	Type	Notes	Total
	←	Left	Tourner à gauche sur Rue Drummond	0.0
0.6	←	Left	Tourner à gauche	0.6
0.2	↑	Straight	Emprunter le passage supérieur pour piétons	0.8
2.2	→	Right	Tourner à droite pour continuer sur Estriade	3.0
10.2	←	Left	Tourner à gauche sur QC-241 N	13.3
8.6	→	Right	Tourner à droite sur Rue Foster/QC-112 E/QC-243 S	21.9
27.2	↑	Straight	Au rond-point, prendre la 2e sortie vers QC-112 O	49.1
0.4	↑	Straight	Au carrefour giratoire, continuer tout droit sur Rue Principale O/QC-112 E	49.5
2.4	←	Left	Tourner à gauche sur Route Verte 1	52.0
1.1	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Couture	53.0
0.0	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Roy	53.1
0.8	→	Right	Tourner à droite sur Chemin Couture	53.9
0.0	→	Right	Tourner à droite sur Route Verte 1	53.9
1.3	↑	Straight	Continuer sur Chemin de la Montagne/Chemin Roy	55.2
2.5	→	Right	Tourner à droite sur Chemin du Parc/QC-141 S (panneaux pour Québec 141 S)	57.7
0.8	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Alfred Desrochers	58.5
7.0	→	Right	Tourner à droite sur Saint-Élie Way E/QC-220 E	65.5
3.5	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Rhéaume/QC-249 N (panneaux pour Saint Denis de Brompton)	69.0
8.9	←	Left	Tourner à gauche sur QC-222 O/QC-249 N (panneaux pour Racine/Valcourt)	77.9
15.8	←	Left	Tourner à gauche sur QC-222 O/QC-243 S (panneaux pour Québec 243 S)	93.7
2.4	←	Left	Tourner à gauche sur QC-243 S	96.0
9.5	→	Right	Tourner à droite sur Rue Principale O/QC-243 S (panneaux pour Waterloo)	105.5
14.9	→	Right	Tourner à droite sur Route de Saint Joachim/QC-241 N	120.4
3.4	←	Left	Tourner à gauche sur 8e Rang O	123.8
6.1	↑	Straight	Continuer sur Boulevard David Bouchard	129.9
6.8	←	Left	Tourner à gauche sur Rue Drummond	136.7
2.9	←	Left	Tourner à gauche	139.6
0.0	→	Right	Tourner à droite	139.6
0.1	←	Left	Tourner à gauche	139.7

Ride With GPS · <http://ridewithgps.com>