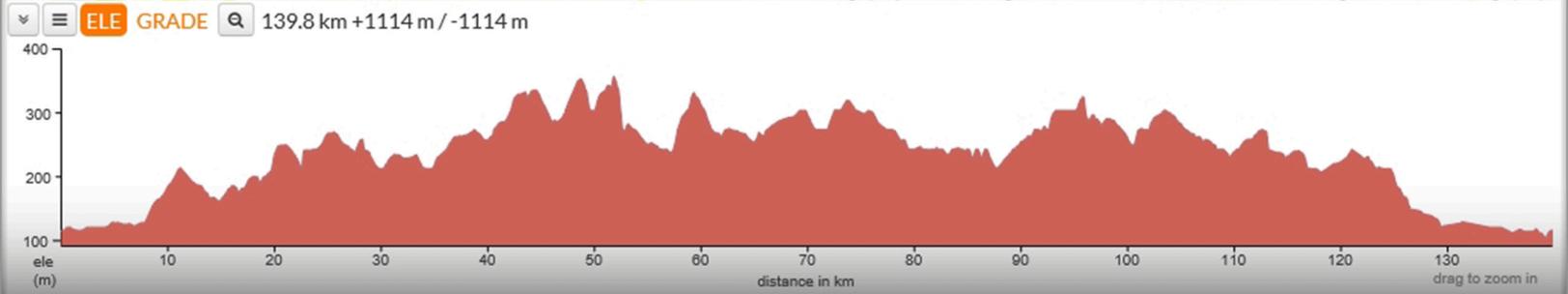
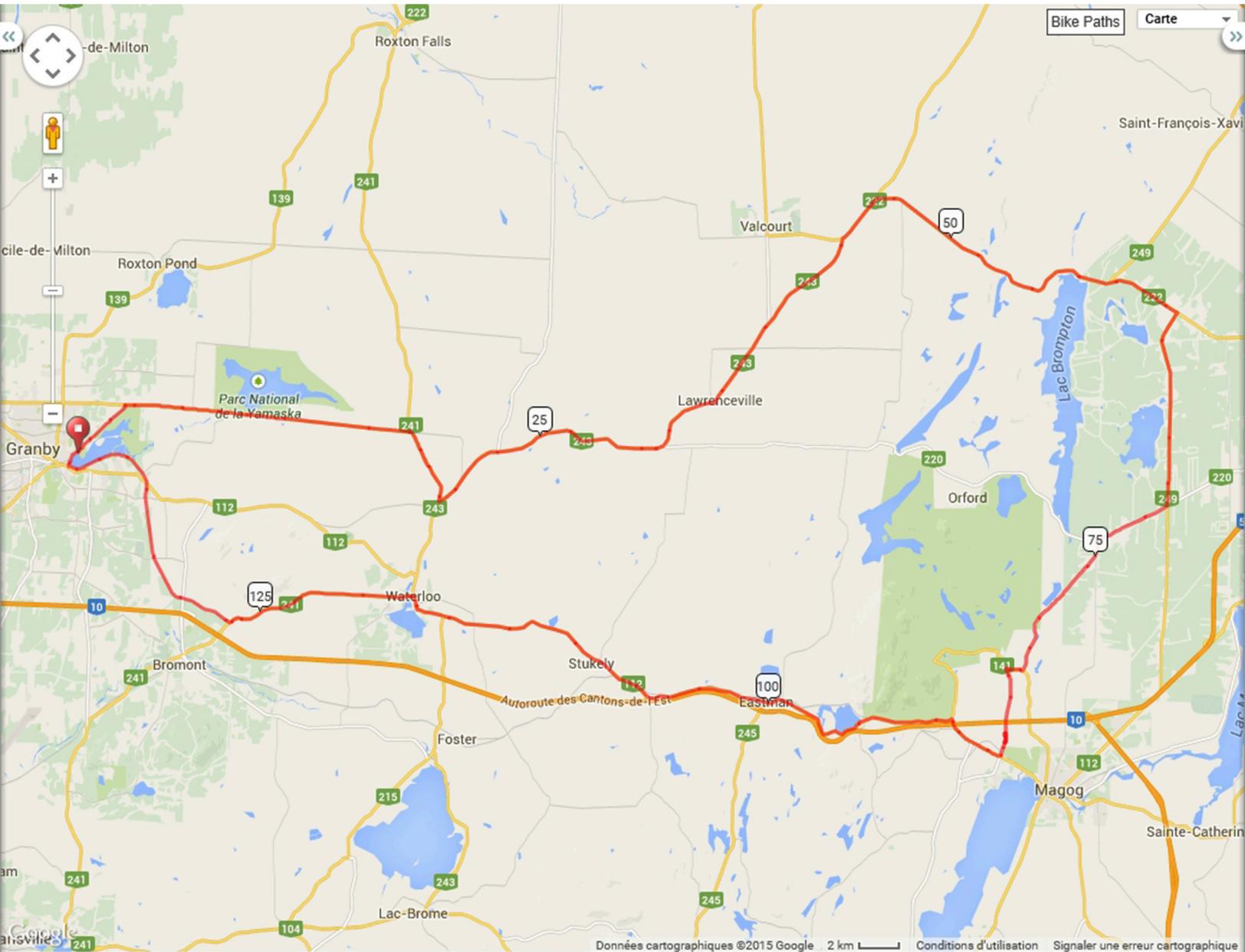


Parcours 214 / 140km



214 140km

139.8 kilometers

Leg	Dir	Type	Notes	Total
	→	Right	Tourner à droite vers Rue Drummond	0.0
0.1	←	Left	Tourner à gauche vers Rue Drummond	0.1
0.0	→	Right	Tourner à droite sur Rue Drummond	0.1
2.9	→	Right	Tourner à droite sur Boulevard David Bouchard N	3.1
6.8	↑	Straight	Continuer sur 8e Rang	9.8
6.1	→	Right	Tourner à droite sur QC-241 S	16.0
3.4	←	Left	Tourner à gauche sur Rue Principale/QC-243 N (panneaux pour Québec 243 N)	19.4
14.9	←	Left	Tourner à gauche sur Rue Principale N/QC-243 N (panneaux pour Valcourt/Racine)	34.3
9.5	→	Right	Tourner à droite sur QC-222 E/QC-243 N	43.7
2.4	→	Right	Tourner à droite sur Chemin de Brompton/QC-222 E (panneaux pour Québec 243 N)	46.1
15.8	→	Right	Tourner à droite sur QC-249 S	61.9
8.9	→	Right	Tourner à droite sur Saint-Élie Way W/QC-220 O (panneaux pour Orford)	70.8
3.5	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Alfred Desrochers	74.3
7.0	→	Right	Tourner à droite sur Chemin du Parc/QC-141 N (panneaux pour Québec 141 N)	81.3
0.8	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin de la Montagne	82.1
2.5	←	Left	Tourner légèrement à gauche sur Route Verte 1	84.6
1.3	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Couture	85.9
0.0	←	Left	Tourner à gauche sur Chemin Roy	85.9
0.8	→	Right	Tourner à droite sur Chemin Couture	86.7
0.0	→	Right	Tourner à droite sur Route Verte 1	86.7
1.1	→	Right	Tourner à droite sur Rue Principale O/QC-112 O	87.8
2.4	↑	Straight	Au carrefour giratoire, continuer tout droit sur QC-112 O	90.2
0.4	↑	Straight	Au rond-point, prendre la 3e sortie vers Rue Principale Ouest/QC-112 O	90.6
27.3	←	Left	Tourner à gauche sur Rue Lewis O/QC-241 S	117.9
8.6	→	Right	Tourner à droite sur Estriade	126.5
10.2	←	Left	Tourner à gauche pour continuer sur Estriade	136.8
2.2	↑	Straight	Emprunter le passage supérieur pour piétons	138.9
0.3	→	Right	Tourner à droite sur Rue Drummond	139.2
0.6	→	Right	Tourner à droite à Rue Swett	139.7

Ride With GPS · <http://ridewithgps.com>