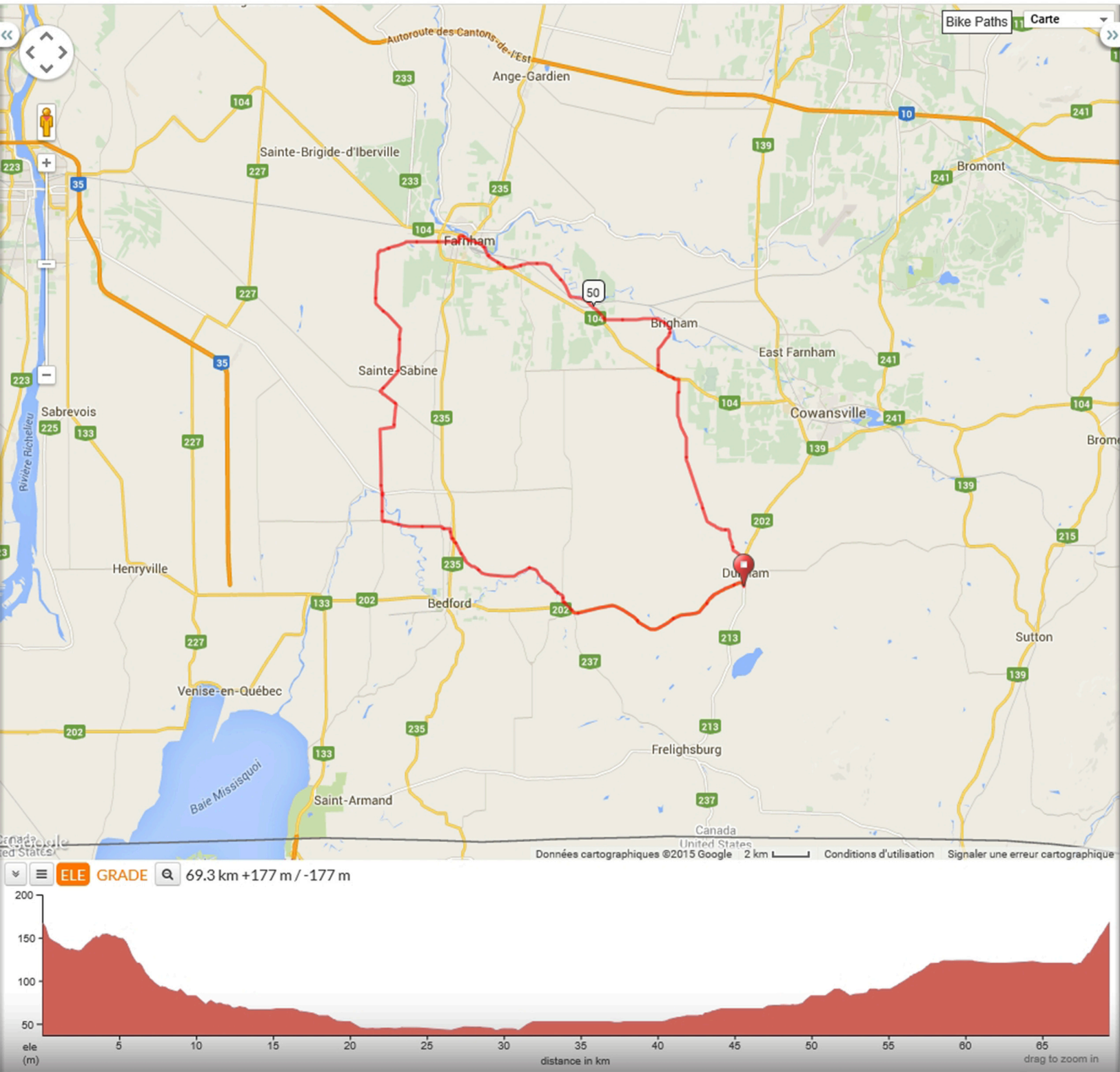


## Parcours 144 / 69km



144 69km

69.3 kilometers

| Leg | Dir | Type     | Notes   | Total |
|-----|-----|----------|---|-------|
|     | →   | Right    | Tourner à droite sur Rue River                          | 9.8   |
| 0.8 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rue Maple                          | 10.6  |
| 0.3 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Chemin Duhamel-Riceburg            | 10.9  |
| 6.9 | ↑   | Straight | Continuer sur Chemin Duhamel                            | 17.8  |
| 0.3 | →   | Right    | Tourner à droite sur Chemin de Mystic                   | 18.1  |
| 0.5 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Chemin Walbridge                   | 18.5  |
| 0.4 | →   | Right    | Tourner à droite sur Chemin St Charles/Chemin Walbridge | 18.9  |
| 3.1 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rang Saint Henri                   | 22.0  |
| 1.4 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Rue Principale                     | 23.4  |
| 0.1 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rang Saint Henri                   | 23.4  |
| 0.3 | ↑   | Straight | Continuer sur Rang Sainte Anne                          | 23.7  |
| 4.7 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Rang Kempt                         | 28.5  |
| 1.0 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rue Descente Kempt                 | 29.5  |
| 1.4 | ↑   | Straight | Continuer sur Rue Principale                            | 30.9  |
| 0.6 | ↑   | Straight | Continuer sur 11e Rang N                                | 31.5  |
| 7.3 | ↑   | Straight | Continuer sur Chemin Delorme                            | 38.8  |
| 2.5 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Rue Jacques Cartier N              | 41.3  |
| 0.3 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rue Principale E/QC-235 N          | 41.7  |
| 2.7 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Chemin du Curé Godbout             | 44.3  |
| 6.5 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur Chemin de Brigham                  | 50.9  |
| 0.4 | ↑   | Straight | Continuer sur Chemin Gaudreau                           | 51.3  |
| 3.0 | →   | Right    | Tourner légèrement à droite sur Chemin des Érables      | 54.3  |
| 2.3 | ←   | Left     | Tourner à gauche sur QC-104 E                           | 56.6  |
| 1.1 | →   | Right    | Tourner à droite sur Chemin Noiseux                     | 57.7  |
| 8.5 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rang Saint Joseph                  | 66.2  |
| 1.8 | →   | Right    | Tourner à droite sur Rue Principale/QC-202 O            | 67.9  |

Ride With GPS · <http://ridewithgps.com>